

アウェイカー【デイリーワーク】チェックシート

	<h2>ブレインワーク</h2> <p>快脳回路づくり</p>  <p>「サウンド周波数チューニング」 「アロマメディテーション」 「万能イメージ呼吸」 「丹田イメージ呼吸」</p>	<h2>イメージワーク</h2> <p>願望の明確化と 潜在意識のクリアニング</p>  <p>「パラレルイメージ創出」 「光の浄化」 「深層クリアニング」 「宇宙自分軸」</p>	<h2>エネルギーワーク</h2> <p>願望実現の加速増幅</p>  <p>「トールスエネルギー」 「メビウスエネルギー」 「ハートヒーリング」 「無限エネルギーダウンロード」 「遠隔ヒーリング」</p>
ワークをした内容・気づいたこと・大事なポイントを記録として書き留めておいてください			
(記入例) 1/10	朝の3分間、全脳活性アロマやブレインチューナーでスッキリ。就寝前にクリスタルボウルCDでリラックスできた。	望むパラレルワールドにいる自分を3つのイメージで感じてみた。映像はぼんやりだったが、ワクワクして体が熱くなった。	気の感覚がハッキリと感じられるようになった。頭から全身にエネルギーを流せるようになった。
/			
/			
/			
/			